

EXAME DE COLONOSCOPIA

Instruções de preparo com PICOPREP

Para pacientes que utilizam canetas emagrecedoras

Nome: _____

Data do exame: ____/____/____

Horário agendado: ____:____

AVISO IMPORTANTE: Suspensão de Medicamentos

Canetas emagrecedoras (como Ozempic, Saxenda, Mounjaro, entre outras) **suspender o uso da medicação por 15 dias, para rybelsus (semaglutida via oral) comprimido suspender por 5 dias, antes do exame.**

- > Comparecer com **ACOMPANHANTE**, 15 minutos antes do horário marcado.
- > Evitar trazer objetos de valor, e se necessário deixá-los com seu acompanhante durante o exame.
- > Comparecer com roupas leves e de fácil manejo, preferencialmente calçado baixo.

▪ 2 dias antes do exame: Iniciar dieta

Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, ovo cozido, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), merengue, água de coco, gatorade, chimarrão, rosca de polvilho.

Leite e derivados não são permitidos.

Ingerir 02 (dois) comprimidos de Bisalax às 08:00h da manhã e 02 (dois) às 16:00h horas.

Ingerir no mínimo 3 litros de líquidos claros ao longo do dia.

▪ 1 dia antes do seu exame: Dieta líquida (sem resíduos sólidos)

Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), água de coco, gatorade, chimarrão.

Leite e derivados não são permitidos.

Às 19h ingerir o 1º sachê de PICOPREP

Modo de preparo: diluir o sachê em 150 ml de água em temperatura ambiente. Mexer bem até diluir por completo e tomar. **Após o sachê, ingerir 2,5 litros de líquidos claros sem resíduos**

chá, água de coco, suco industrializado e Gatorade. **Nada mais de alimentos sólidos**, somente: água, líquidos claros.

***Lembrando sempre de caminhar bastante para o líquido não ficar parado no estômago.**

Dia: ____/____/____ (dia do exame)

Não fazer uso de medicações para **Diabetes**;

Hipertensos tomar normalmente os medicamentos para pressão, cuidando intervalo de 2 horas antes ou após o uso do Picoprep).

_____(6h antes do exame) ingerir o 2º sachê de Picoprep (dia do exame):

Modo de preparo: diluir o sachê em 150 ml de água em temperatura ambiente. Mexer bem até diluir por completo e tomar. Ingerir 1 comprimido de **Simeticona** após o 2º sachê de Picoprep. Em seguida, beber **2 litros de líquidos claros**: água, chá, água de coco e/ou Gatorade. ***Lembrando sempre de caminhar bastante para o líquido não ficar parado no estômago. Tomar tudo em 1 Hora. Após isso JEJUM completo.**

TRAZER RESULTADOS DE COLONOSCOPIAS ANTERIORES.