

EXAME DE ENDOSCOPIA

Instruções de preparo

Para pacientes que utilizam canetas emagrecedoras

Nome: _____

Data do exame: ____/____/____ Horário agendado: ____: ____

AVISO IMPORTANTE: Suspensão de Medicamentos

Canetas emagrecedoras (como Ozempic, Saxenda, Mounjaro, entre outras) **suspender o uso da medicação 7 dias antes do exame.**

Orientações Gerais

- **Comparecer com ACOMPANHANTE**, 15 minutos antes do horário marcado.
- Evitar trazer objetos de valor; se necessário, deixá-los com o acompanhante durante o exame.
- Comparecer com roupas leves e de fácil manejo, preferencialmente calçado baixo.
- **Trazer resultados de exames anteriores** relacionados ao aparelho digestivo.
- Após a realização do exame você **não poderá realizar atividades** que exijam atenção, como dirigir por pelo menos 12 horas.

Dia anterior ao exame

- **Dieta líquida completa** (sem resíduos sólidos): Água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), água de coco, Gatorade, chimarrão.

No dia do exame

- **Dieta:** Dieta estritamente líquida (sem resíduos sólidos) até o início do jejum.
- **Medicação:** Ingerir suas medicações no dia do exame com pequena quantidade de água.
- **Anticoagulantes:** suspender 5 dias antes do exame, **mediante prévia autorização do médico.**
- **Diabetes:** Não fazer uso de medicações para Diabetes no dia do exame.
- **Hipertensão:** Hipertensos devem tomar normalmente os medicamentos para pressão.
- **Jejum:** Manter **JEJUM TOTAL** (inclusive de água) por **08 horas** antes do procedimento para garantir a segurança da sedação.