

## EXAME DE COLONOSCOPIA

### Instruções de preparo com PICOPREP

#### Para pacientes que utilizam canetas emagrecedoras

Nome: \_\_\_\_\_

Data do exame: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Horário agendado: \_\_\_\_:\_\_\_\_

#### **AVISO IMPORTANTE: Suspensão de Medicamentos**

Canetas emagrecedoras (como Ozempic, Saxenda, Mounjaro, entre outras) **suspender o uso da medicação 7 dias antes do exame.**

- > Comparecer com **ACOMPANHANTE**, 15 minutos antes do horário marcado.
- > Evitar trazer objetos de valor, e se necessário deixá-los com seu acompanhante durante o exame.
- > Comparecer com roupas leves e de fácil manejo, preferencialmente calçado baixo.

#### ▪ **2 dias antes do exame: Iniciar dieta**

**Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, ovo cozido, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), merengue, água de coco, gatorade, chimarrão, rosca de polvilho.**

**Leite e derivados não são permitidos.**

**Ingerir 02 (dois) comprimidos de Bisalax às 08:00h da manhã e 02 (dois) às 16:00h horas.**

**Ingerir no mínimo 3 litros de líquidos claros ao longo do dia.**

#### ▪ **1 dia antes do seu exame: Dieta líquida (sem resíduos sólidos)**

**Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), água de coco, gatorade, chimarrão.**

**Leite e derivados não são permitidos.**

**Às 19h ingerir o 1º sachê de PICOPREP**

Modo de preparo: diluir o sachê em 150 ml de água em temperatura ambiente. Mexer bem até diluir por completo e tomar. **Após o sachê, ingerir 2,5 litros de líquidos claros sem resíduos**

chá, água de coco, suco industrializado e Gatorade. **Nada mais de alimentos sólidos**, somente: água, líquidos claros.

**\*Lembrando sempre de caminhar bastante para o líquido não ficar parado no estômago.**

**Dia:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ (dia do exame)

Não fazer uso de medicações para *Diabetes*;

**Hipertensos** tomar normalmente os medicamentos para pressão, cuidando intervalo de 2 horas antes ou após o uso do Picoprep).

\_\_\_\_\_ **(6h antes do exame) ingerir o 2º sachê de Picoprep (dia do exame):**

Modo de preparo: diluir o sachê em 150 ml de água em temperatura ambiente. Mexer bem até diluir por completo e tomar. Ingerir 1 comprimido de **Simeticona** após o 2º sachê de Picoprep. Em seguida, beber **2 litros de líquidos claros**: água, chá, água de coco e/ou Gatorade. **\*Lembrando sempre de caminhar bastante para o líquido não ficar parado no estômago. Tomar tudo em 1 Hora. Após isso JEJUM completo.**

**TRAZER RESULTADOS DE COLONOSCOPIAS ANTERIORES.**