

EXAME DE COLONOSCOPIA

Instruções de preparo com MANITOL

Para pacientes que utilizam canetas emagrecedoras

Nome: _____

Data do exame: ____/____/____

Horário agendado: ____:____

AVISO IMPORTANTE: Suspensão de Medicamentos

Canetas emagrecedoras (como Ozempic, Saxenda, Mounjaro, entre outras) **suspender o uso da medicação 7 dias antes do exame.**

- > Comparecer com **ACOMPANHANTE**, 15 minutos antes do horário marcado.
- > Evitar trazer objetos de valor, e se necessário deixá-los com seu acompanhante durante o exame.
- > Comparecer com roupas leves e de fácil manejo, preferencialmente calçado baixo.

▪ **2 dias antes do exame: Iniciar dieta**

Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, ovo cozido, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), merengue, água de coco, gatorade, chimarrão, rosca de polvilho.

Leite e derivados não são permitidos.

Ingerir 02 (dois) comprimidos de Bisalax às 08:00h da manhã e 02 (dois) às 16:00h horas.

Ingerir no mínimo 3 litros de líquidos claros ao longo do dia.

▪ **1 dia antes do seu exame: Dieta líquida (sem resíduos sólidos)**

Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), água de coco, gatorade, chimarrão.

Leite e derivados não são permitidos.

Dia: ____/____/____ (dia do exame)

Não fazer uso de medicações para **Diabetes**;

Hipertensos tomar normalmente os medicamentos para pressão, cuidando intervalo de 2 horas antes ou após o uso do Manitol).

Horário de início do preparo: _____ (6:00hs antes do exame)

Tomar 1 comp. de **METOCLOPRAMIDA**, e 1 de **SIMETICONA**, aguardar 15min, para fazer efeito e iniciar o preparo abaixo.

02 frascos de Manitol 20% (500 ml); **Preparo** Misturar **500ml** de líquido de cor clara em uma jarra; (suco de limão ou chá **sem açúcar**) **TOMAR TUDO EM 1 Hora.**

Após o Manitol, ingerir mais **01 litro de líquidos claros** (água, água de coco...) até **04 horas** antes do exame. Após isso, **JEJUM TOTAL**, inclusive de líquidos.

TRAZER RESULTADOS DE COLONOSCOPIAS ANTERIORES.