

EXAME DE COLONOSCOPIA Instruções de preparo COM DUPHALAC 667MG/ML

Nome: _____

Data do exame: ____/____/____

Horário agendado: ____:____

AVISO IMPORTANTE: Suspensão de Medicamentos

Canetas emagrecedoras (como Ozempic, Saxenda, Mounjaro, entre outras) **suspender o uso da medicação 7 dias antes do exame.**

- > Comparecer com **ACOMPANHANTE**, 15 minutos antes do horário marcado.
- > Evitar trazer objetos de valor, e se necessário deixá-los com seu acompanhante durante o exame.
- > Comparecer com roupas leves e de fácil manejo, preferencialmente calçado baixo.

2 dias antes do exame: Iniciar dieta

Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, ovo cozido, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), merengue, água de coco, gatorade, chimarrão, rosca de polvilho.

Leite e derivados não são permitidos.

Ingerir 02 (dois) comprimidos de Bisalax às 08:00h da manhã e 02 (dois) às 16:00h horas.

Ingerir no mínimo 3 litros de líquidos claros ao longo do dia.

1 dia antes do seu exame: Dieta líquida (sem resíduos sólidos)

Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), água de coco, gatorade, chimarrão.

Leite e derivados não são permitidos.

Dia: ____/____/____ (dia do exame): Dieta líquida (sem resíduos sólidos)

Não fazer uso de medicações para Diabetes;

Hipertensos tomar normalmente os medicamentos para pressão, cuidando intervalo de 2horas antes ou após o uso do DUPHALAC.

Horário de início do preparo: _____ (6:00hs antes do exame)

Tomar 1 comp. de METOCLOPRAMIDA, e 1 de SIMETICONA, aguardar 15min, para fazer efeito e iniciar o preparo abaixo.

Misture o DUPHALAC (Lactulose 667mg/ml) 200ml em 800ml de líquido (água, água de coco, suco de limão coado ou Gatorade de cor clara).

Beber um copo de 250ml à cada 15min. TOMAR TUDO EM 1 Hora.

Após o término do Duphalac, ingerir 01 litro de líquidos claros e caminhar para estimular o intestino.

Líquidos claros até 04 horas antes do exame.

Após isso, JEJUM TOTAL, inclusive de líquidos.

TRAZER RESULTADOS DE COLONOSCOPIAS ANTERIORES.