

## EXAME DE RETOSSIGMOIDOSCOPIA Instruções de preparo

Para a realização de um exame seguro e com diagnóstico preciso, siga rigorosamente as orientações abaixo:

- **VÉSPERA DO EXAME:** Mantenha uma dieta leve (evite carnes vermelhas, gorduras e fibras em excesso).
- **DIA DO EXAME (JEJUM):** É necessário jejum total (inclusive de água) de **8 horas**.
- **PREPARO INTESTINAL:** Aproximadamente **4 horas antes** do horário agendado, realize a aplicação retal de 2 (dois) frascos de Phosfo Enema ou Enema Glicerinado.
- **SEDATIVOS E ACOMPANHANTE:** Caso haja sedação, é **obrigatória** a presença de um acompanhante maior de idade que permaneça na clínica durante todo o procedimento.
- **SEGURANÇA APÓS O EXAME:** Devido ao uso de sedativos, o paciente fica proibido de dirigir veículos, operar máquinas ou realizar atividades que exijam atenção nas 12 horas seguintes ao exame.