

## EXAME DE COLONOSCOPIA

### Instruções de preparo com PICOPREP

Nome: \_\_\_\_\_

Data do exame: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Horário agendado: \_\_\_\_:\_\_\_\_

- > Comparecer com **ACOMPANHANTE**, 15 minutos antes do horário marcado.
- > Evitar trazer objetos de valor, e se necessário deixá-los com seu acompanhante durante o exame.
- > Comparecer com roupas leves e de fácil manejo, preferencialmente com calçado baixo.

#### **Dia anterior ao exame:**

**Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, ovo cozido, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), merengue, água de coco, gatorade, chimarrão, rosca de polvilho.**

**Leite e derivados não são permitidos.**

**Ingerir 02 (dois) comprimidos de Bisalax às 08:00h da manhã e 02 (dois) às 16:00h.**

**Ingerir no mínimo 3 litros de líquidos claros ao longo do dia.**

⇒ **Às 19h ingerir o 1º sachê de PICOPREP**

Modo de preparo: diluir o sachê em 150 ml de água em temperatura ambiente. Mexer bem até diluir por completo e tomar. **Após o sachê, ingerir 2,5 litros de líquidos claros sem resíduos** chá, água de coco, suco industrializado e Gatorade. **Nada mais de alimentos sólidos**, somente: água, líquidos claros. **\*Lembrando sempre de caminhar bastante para o líquido não ficar parado no estômago.**

🕒 **DIA DO EXAME \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_**

🕒 **\_\_\_\_ (6h antes do exame) ingerir o 2º sachê de Picoprep (dia do exame):**

Modo de preparo: diluir o sachê em 150 ml de água em temperatura ambiente. Mexer bem até diluir por completo e tomar. Ingerir 1 comprimido de **Simeticona** após o 2º sachê de Picoprep. Em seguida, beber **2 litros de líquidos claros**: água, chá, água de coco e/ou Gatorade. **\*Lembrando sempre de caminhar bastante para o líquido não ficar parado no estômago. Tomar tudo em 1 Hora.**

**Após isso JEJUM completo.**