

## **PREPARO PARA O TESTE DO HIDROGÊNIO NO AR EXPIRADO (SUPERCRESCIMENTO BACTERIANO NO INTESTINO DELGADO, INTOLERÂNCIA À LACTOSE E INTOLERÂNCIA À FRUTOSE)**

**DURAÇÃO DO PROCEDIMENTO: DE 3 À 4 HORAS.**

### **PREPARO**

#### **1) VINTE E OITO DIAS ANTES DO TESTE**

Não ter tomado antibióticos oral ou venoso (antibióticos tópicos para pele, olhos e ouvido estão liberados). Não ter sido submetido à colonoscopia ou enema opaco (RX do intestino grosso com contraste).

#### **2) VINTE DIAS ANTES DO TESTE:**

Suspender os medicamentos abaixo relacionados se estiver fazendo uso e se for possível:

Dulaglutida, Exenatida, Liraglutida, Semaglutida (oral ou injetável) e Tirzepatida (p.ex: Mounjaro, Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Sexenda, Victoza ...)

#### **3) SETE DIAS ANTES DO TESTE:**

Não ter sido submetido a procedimentos odontológicos.

#### **4) SETE DIAS ANTES DO TESTE:**

Suspender os produtos abaixo relacionados se estiver fazendo uso e se for possível:

- A) Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol, Dexlansoprazol, Rabeprazol, Esomeprazol, Vonoprazol (p.ex: Dexilant, Inzelm, Esomex, Pantocal, Lanzol...)
- B) Probióticos: Lactobacilos, Bifidobactérias, Streptococos, Saccharomyces e iogurtes naturais.
- C) Laxantes: Bisacodil, Picossulfato, Sene, Lactulose, Leite de Magnésia, óleo Mineral, Macrogol, Policarbofila, Docusao (p.ex: Guttalax, Dulcolax, Muvinalx, Muvivor, Lacto-Purga, Tamarine, Lactulona, Humectol D, Agiolax...)
- D) Antidiarreicos: Octreotide, Loperamida, (p.ex: Imosec...)

#### **5) TRÊS DIAS ANTES DO TESTE:**

Suspender os medicamentos abaixo relacionados se estiver fazendo uso e se for possível:

Mebeverina, Otilônio, Hioscina, Bromoprida, Metoclopramida, Prucaloprida, Tegaserode, Trimebuina, ( p.ex: Digedrat, Plasil, Vonau, Resolor, Zelmar, Buscopan Composto, Rubenti, Lonium.

## **6) VÉSPERA DO TESTE (24 HORAS ANTES) ALIMENTOS PERMITIDOS**

Arroz, quinoa, tortilhas de milho, pipoca, alimentos sem glúten, cereal de flocos de milho e de flocos de arroz, pimentões (de qualquer cor), cenoura, cebolinha, pepino, berinjela, azeitonas, espinafre, abóbora, abobrinha, tomate, melão, amora, kiwi, limão, laranja, mamão, abacaxi, romã, framboesa, morango, carne, ovos, peixe, tofu, leite /iogurte/ sorvete sem lactose, bebidas à base de arroz (leite de arroz), qualquer queijo envelhecido (incluindo cheddar, provolone, suíço, parmesão e de cabra), água, café e chás. Adoçantes: stevia e açúcar (em pouca quantidade). Evite excesso de sal.

## **JEJUM DE 12 HORAS ANTES DO TESTE (SOMENTE ÁGUA LIBERADA)**

### **NA MANHÃ DO EXAME:**

Não fumar ou realizar qualquer atividade física. Escovar os dentes (incluindo a língua) 2 horas antes do exame.

### **PÓS-TESTE:**

Pacientes que realizaram Teste para Supercrescimento bacteriano no intestino delgado estão liberados da dieta, paciente em Teste para intolerância à Frutose e Intolerância à Lactose seguem em dieta até fechar o período de 24 horas pós início do exame.

## **ENTREGA DO LAUDO DO TESTE: ATÉ 7 (SETE) DIAS ÚTEIS APÓS CONFECCÃO DO EXAME**