

## EXAME DE COLONOSCOPIA Instruções de preparo com MANITOL

Nome: \_\_\_\_\_

Data do exame: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Horário agendado: \_\_\_\_:\_\_\_\_

- > Comparecer com **ACOMPANHANTE**, 15 minutos antes do horário marcado.
- > Evitar trazer objetos de valor, e se necessário deixá-los com seu acompanhante durante o exame.
- > Comparecer com roupas leves e de fácil manejo, preferencialmente calçado baixo.

### **Dia anterior ao exame:**

**Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, ovo cozido, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), merengue, água de coco, gatorade, chimarrão, rosca de polvilho.**

**Leite e derivados não são permitidos.**

**Ingerir 02 (dois) comprimidos de Bisalax às 08:00h da manhã e 02 (dois) às 16:00h horas.**

**Ingerir no mínimo 3 litros de líquidos claros ao longo do dia.**

Dia: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **(dia do exame):** Dieta líquida (sem resíduos sólidos)

Não fazer uso de medicações para *Diabetes*;

**Hipertensos** tomar normalmente os medicamentos para pressão, cuidando intervalo de 2horas antes ou após o uso do Manitol).

**Horário de início do preparo: \_\_\_\_\_ (6:00hs antes do exame)**

Tomar 1 comp. de **METOCLOPRAMIDA**, e 1 de **SIMETICONA**, aguardar 15min, para fazer efeito e iniciar o preparo abaixo.

02 frascos de Manitol 20% (500 ml); **Preparo** Misturar **500ml** de líquido de cor clara em uma jarra; (suco de limão ou chá **sem açúcar**) **TOMAR TUDO EM 1 Hora.**

Após o Manitol, ingerir mais **01 litro de líquidos claros** (água, água de coco...) até **04 horas** antes do exame. Após isso, **JEJUM TOTAL**, inclusive de líquidos.

**TRAZER RESULTADOS DE COLONOSCOPIAS ANTERIORES.**