

EXAME DE COLONOSCOPIA

Instruções de preparo com MANITOL

Nome: _____

Data do exame: _____ / _____ / _____ Horário agendado: _____ : _____

- > Comparecer com **ACOMPANHANTE**, 15 minutos antes do horário marcado.
- > Evitar trazer objetos de valor, e se necessário deixá-los com seu acompanhante durante o exame.
- > Comparecer com roupas leves e de fácil manejo, preferencialmente calçado baixo.

Dia anterior ao exame:

Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, ovo cozido, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), merengue, água de coco, gatorade, chimarrão, rosca de polvilho.

Leite e derivados não são permitidos.

Ingerir 02 (dois) comprimidos de Bisalax às 08:00h da manhã e 02 (dois) às 16:00h horas.

Ingerir no mínimo 3 litros de líquidos claros ao longo do dia.

Dia: _____ / _____ / _____ **(dia do exame):** Dieta líquida (sem resíduos sólidos)

Não fazer uso de medicações para **Diabetes**;

Hipertensos tomar normalmente os medicamentos para pressão, cuidando intervalo de 2horas antes ou após o uso do Manitol).

Horário de início do preparo: _____ **(6:00hs antes do exame)**

Tomar 1 comp. de **METOCLOPRAMIDA**, e 1 de **SIMETICONA**, aguardar 15min, para fazer efeito e iniciar o preparo abaixo.

02 frascos de Manitol 20% (500 ml); **Preparo** Misturar **500ml** de líquido de cor clara em uma jarra; (suco de limão ou chá **sem açúcar**) **TOMAR TUDO EM 1 Hora**.

Após o Manitol, ingerir mais **01 litro de líquidos claros** (água, água de coco...) até **04 horas** antes do exame. Após isso, **JEJUM TOTAL**, inclusive de líquidos.

TRAZER RESULTADOS DE COLONOSCOPIAS ANTERIORES.