

EXAME DE COLONOSCOPIA

Instruções de preparo com PICOPREP

Nome: _____

Data do exame: ____/____/____

Horário agendado: ____:____

- > Comparecer com **ACOMPANHANTE**, 15 minutos antes do horário marcado.
- > Evitar trazer objetos de valor, e se necessário deixá-los com seu acompanhante durante o exame.
- > Comparecer com roupas leves e de fácil manejo, preferencialmente com calçado baixo.

Dia anterior ao exame: (às 06:00h da manhã):

Alimentar-se com água, chá, café, refrigerante, suco de fruta coado, gelatina, mel, ovo cozido, caldo de carne ou galinha (sem resíduo sólido), merengue, água de coco, gatorade, chimarrão, rosca de polvilho.

Leite e derivados não são permitidos.

Ingerir 02 (dois) comprimidos de Bisalax às 08:00h da manhã e 02 (dois) às 16:00h.

Ingerir no mínimo 3 litros de líquidos claros ao longo do dia.

⇒ **Às 19h ingerir o 1º sachê de PICOPREP**

Modo de preparo: diluir o sachê em 150 ml de água em temperatura ambiente. Mexer bem até diluir por completo e tomar. **Após o sachê, ingerir 2,5 litros de líquidos claros sem resíduos** chá, água de coco, suco industrializado e Gatorade. **Nada mais de alimentos sólidos**, somente: água, líquidos claros. ***Lembrando sempre de caminhar bastante para o líquido não ficar parado no estômago.**

🕒 **DIA DO EXAME ____/____/____**

🕒 **____(6h antes do exame) ingerir o 2º sachê de Picoprep (dia do exame):**

Modo de preparo: diluir o sachê em 150 ml de água em temperatura ambiente. Mexer bem até diluir por completo e tomar. Ingerir 1 comprimido de **Simeticona** após o 2º sachê de Picoprep. Em seguida, beber **2 litros de líquidos claros**: água, chá, água de coco e/ou Gatorade. ***Lembrando sempre de caminhar bastante para o líquido não ficar parado no estômago. Tomar tudo em 1 Hora.**

Após isso JEJUM completo.